

VALGIARAŠTIS
PIRMADIENIS

Tvirtinu – gamybos vadovė

Salotos

Burokėlių salotos su obuoliais	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis	100
Rauginti kopūstai	100
Daržovių salotos	100
Švieži agurkai arba pomidorai	100

Garnyrai

Grikliai	100
Ryžiai	100
Kuskusas	100
Bulvių košė	100

Padažai

Jogurtinis padažas	30
Jogurtinis morkų padažas	30
Varškės padažas	30
Grietinė	30
Uogienė (juodųjų serbentų, braškių, vyšnių arba aviečių)	30

Gėrimai

Arbata	200
Vaisių kompotas	200
Pienas	200
Sultys	200

Sriubos

Dienos sriuba	250/30
---------------	--------

Karšti patiekalai

Mieliniai sklandžiai (viso grūdo miltai)	200/30
Varškės apkepas (tausojantis maistas)	200/30
Bulviniai blynai su varškės padažu	200/30
Paprika vegetariškai (tausojantis maistas)	250/100/30
Jautienos kukuliai su daržovių padažu (tausojantis)	100/100/100/30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis)	100/100/100/30
Vištienos kepsnys sūrio apvalkale	120/100/100/30
Kiaulienos guliašas (tausojantis maistas)	150/100/100

**Informaciją apie maisto produktuose esančius alergenų galima gauti pasiteiravus personalo vadovės.
Dėl produktų tiekimo valgiaraštis gali būti koreguojamas.**

VALGIARAŠTIS
ANTRADIENIS

Tvirtinu – gamybos vadovė

Salotos

Burokėlių salotos su obuoliais	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis	100
Rauginti kopūstai	100
Daržovių salotos	100
Švieži agurkai arba pomidorai	100

Garnyrai

Grikliai	100
Ryžiai	100
Kuskusas	100
Bulvių košė	100

Padažai

Jogurtinis padažas	30
Jogurtinis morkų padažas	30
Varškės padažas	30
Grietinė	30
Uogienė (juodųjų serbentų, braškių, vyšnių arba aviečių)	30

Gėrimai

Arbata	200
Vaisių kompotas	200
Pienas	200
Sultys	200

Sriubos

Dienos sriuba	250/30
---------------	--------

Karšti patiekalai

Mieliniai sklandžiai	200/30
Lietiniai su varške	200/30
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	200/30
Baklažanai vegetariškai (tausojantis maistas)	250/100/30
Bulvių plokštainis su jogurtiniu padažu (tausojantis)	250/30
Avinžirnių ir vištienos troškinys (tausojantis)	100/100/100/30
Vištienos kepsnys	100/100/100/30
Vištienos kepsnys su ananasais ir sūriu	120/100/100/30
Kiaulienos plovos (tausojantis maistas)	250/30

**Informaciją apie maisto produktuose esančius alergenų galima gauti pasiteiravus personalo vadovės.
Dėl produktų tiekimo valgiaraštis gali būti koreguojamas.**

VALGIARAŠTIS
TREČIADIENIS

Tvirtinu – gamybos vadovė

Salotos

Burokėlių salotos su obuoliais	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis	100
Rauginti kopūstai	100
Daržovių salotos	100
Švieži agurkai arba pomidorai	100

Garnyrai

Grikliai	100
Ryžiai	100
Kuskusas	100
Bulvių košė	100

Padažai

Jogurtinis padažas	30
Jogurtinis morkų padažas	30
Varškės padažas	30
Grietinė	30
Uogienė (juodųjų serbentų, braškių, vyšnių arba aviečių)	30

Gėrimai

Arbata	200
Vaisių kompotas	200
Pienas	200
Sultys	200

Sriubos

Dienos sriuba	250/30
---------------	--------

Karšti patiekalai

Mieliniai sklandžiai (viso grūdo miltai)	200/30
Lietiniai su varške	200/30
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	200/30
Garintos daržovės (tausojantis maistas)	250/100/100
Žemaičių blynai su sviesto ir grietinės padažu	250/30
Sotos troškiny su vištienos kukuliais (tausojantis maistas)	150/100/100
Vištienos kepsnys	100/100/100/30
Natūralus vištienos kepsnys su džiovintais pomidorais ir sūriu (tausojantis)	120/100/100/30
Kiaulienos karbonadas	100/100/100/30
Balandėliai (tausojantis maistas)	250/100/30

**Informaciją apie maisto produktuose esančius alergenų galima gauti pasiteiravus personalo vadovės.
Dėl produktų tiekimo valgiaraštis gali būti koreguojamas.**

VALGIARAŠTIS
KETVIRTADIENIS

Tvirtinu – gamybos vadovė

Salotos

Burokėlių salotos su obuoliais	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis	100
Rauginti kopūstai	100
Daržovių salotos	100
Švieži agurkai arba pomidorai	100

Garnyrai

Grikliai	100
Ryžiai arba kuskusas	100
Bulvių košė	100

Padažai

Jogurtinis padažas	30
Jogurtinis morkų padažas	30
Varškės padažas	30
Grietinė	30
Uogienė (juodųjų serbentų, braškių, vyšnių arba aviečių)	30

Gėrimai

Arbata	200
Vaisių kompotas	200
Pienas	200
Sultys	200

Sriubos

Dienos sriuba	250/30
---------------	--------

Karšti patiekalai

Mieliniai sklandžiai	200/30
Lietiniai su varške	200/30
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	200/30
Keptos daržovės orkaitėje (tausojantis maistas)	250/30
Tarkuotų bulvių cepelinai (su mėsa arba varške)	250/30
Vištienos garinukai garstyčių padaže (tausojantis maistas)	100/100/100/30
Kalakutienos ir grikių troškinys (tausojantis)	150/100/20
Natūralus vištienos kepsnys	100/100/100/30
Vištienos šlaunelė meksikietišškai	120/100/100/30
Troškinta vėgėlė grietinės padaže (tausojantis maistas)	120/100/100/30

**Informaciją apie maisto produktuose esančius alergenų galima gauti pasiteiravus personalo vadovės.
Dėl produktų tiekimo valgiaraštis gali būti koreguojamas.**

VALGIARAŠTIS
PENKTADIENIS

Tvirtinu – gamybos vadovė

Salotos

Burokėlių salotos su obuoliais	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis	100
Rauginti kopūstai	100
Daržovių salotos	100
Švieži agurkai arba pomidorai	100

Garnyrai

Grikliai	100
Ryžiai arba kuskusas	100
Bulvių košė	100

Padažai

Jogurtinis padažas	30
Jogurtinis morkų padažas	30
Varškės padažas	30
Grietinė	30
Uogienė (juodųjų serbentų, braškių, vyšnių arba aviečių)	30

Gėrimai

Arbata	200
Vaisių kompotas	200
Pienas	200
Sultys	200

Sriubos

Dienos sriuba	250/30
---------------	--------

Karšti patiekalai

Mieliniai sklandžiai (viso grūdo miltai)	200/30
Lietiniai su varške	200/30
Lazanija su mėsa (kiauliena arba vištiena)(tausojantis)	250/30
Jautienos befstrogenas arba guliašas (tausojantis maistas)	150/100/100
Vištienos kepsnys sūrio apvalkale	100/100/100/30
Vištienos vėrinukas su kario padažu	120/100/100/30
Kiaulienos karbonadas su jogurtiniu morkų padažu	100/100/100/30
Troškina žuvis grietinės padaže (tausojantis maistas)	120/100/100/30

**Informaciją apie maisto produktuose esančius alergenų galima gauti pasiteiravus personalo vadovės.
Dėl produktų tiekimo valgiaraštis gali būti koreguojamas.**